

Приложение 2.10

Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректоров, администрации ВУЗа:

- 11 и более – 40 баллов

Одной из основных составляющих здорового образа жизни является отказ от вредных привычек.

В университете ведется активная работа по профилактике вредных привычек в разных направлениях. В соответствии с приказом ректора «О запрете курения» студентам и сотрудникам не разрешается курение на территории университета, что способствует формированию здорового образа жизни.

Изданный приказ о запрете курения на территории университета неукоснительно соблюдается ректором, проректорами, сотрудниками и студентами.

Воспитание отрицательного отношения к употреблению наркотиков, курению, алкоголю и формирование здорового образа жизни студентов пронизывает всю систему обучения. Система профилактической работы среди студентов рассматривается как комплекс мероприятий, направленных не только на информационное обеспечение студентов, консультирование и проведение тематических мероприятий, но и на развитие творческого потенциала студентов. Этому способствует развитие внеаудиторной работы со студентами и их участие в социально значимой деятельности.

- Проведение бесед в студенческих академических группах, посвященных профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения;

- Проведение индивидуальной работы со студентами, нарушающими правила внутреннего распорядка и правил проживания в общежитиях университета;

- Привлечение кафедральных сотрудников для проведения бесед в общежитиях по профилактике наркомании и алкоголизма, пивного алкоголизма, ожирения;

- Проведение организационной работы по привлечению студентов к участию в социально-психологическом тестировании, проводимого в образовательных учреждениях, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;

- Проведение индивидуальной работы с иностранными студентами по профилактике потребления курительных смесей;

- Привлечение студентов в университетские спортивные секции;

- Привлечение студентов в сборные команды вуза для участия в спортивных соревнованиях различного уровня;

- Организация и проведение спортивных соревнований между сборными командами студенческих общежитий;

- Привлечение студентов в творческие коллективы Студклуба СГМУ;

- Вовлечение студентов и сотрудников в донорское движение;

- Участие студентов и сотрудников в акциях в соответствии с датами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ);

- Проведение профилактической работы со школьниками, студентами немедицинских вузов, воспитанниками детских домов и приютов с целью популяризации здорового образа жизни;

- Организация тематических выставок в научной библиотеке университета.

Проведением различного рода мероприятий, связанных с профилактикой вредных привычек, в основном занимаются волонтеры:

- Ежегодная Всероссийская акция «Будь здоров!»;

- Межвузовский день Донора;

- Межрегиональная акция, приуроченная к Всемирному дню защиты детей и Всемирному дню без табака;
- Проведение просветительских и образовательных мероприятий в рамках Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД»;
- Проведение просветительских мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню трезвости;
- Проведение просветительских мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню сердца;
- Проведение просветительских мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с диабетом;
- Всероссийская акция «Волна здоровья»;
- Всероссийская акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с инсультом;
- Проведение просветительских и образовательных мероприятий в рамках Всероссийской акции, посвященной профилактике йододефицитных заболеваний "Соль+йод: IQ сэкономит!"
- Выездные акции «Маршруты здоровья»;
- Проведение массовых информационно-пропагандистских акций, направленных на пропаганду ЗОЖ у несовершеннолетних детей в летний период в оздоровительных лагерях.