

Приложение 2.5

Доля студентов, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа студентов):

- менее 50 – **5 баллов**

2019 году в университете проводились социологические и психологические исследования по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности. Таким образом в исследованиях приняли участие 1800 студентов университета.



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Саратовский государственный медицинский университет имени В.И.
Разумовского»**

Министерство здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России)

ОТЧЕТ

о результатах анкетирования студентов

«Здоровый образ жизни» за 2019 год

РАЗРАБОТАН

Отделом контроля качества
образования Управления
обеспечения качества образовательной
деятельности (УОКОД)

г. Саратов

Цель исследования: выявление мнения студентов о деятельности вуза по обеспечению здорового образа жизни.

Задачи исследования:

1. Выявление степени удовлетворенности:
 - организацией медицинского обслуживания;
 - организацией культурно-массовой работы;
 - организацией питания СГМУ;
 - организацией спортивно-оздоровительной работы.
 - спортивной базой СГМУ.
2. Оценка здоровья и образа жизни.

Объект исследования: студенты Саратовского медицинского университета имени В.И. Разумовского.

Метод исследования: анкетирование.

Комментарии: студентам вуза предлагалось ответить на вопросы. На каждый из вопросов предлагалось выбрать один вариант ответа, в связи с чем, при подсчете всех данных общий результат должен составлять 100 %, либо быть меньше, если респонденты затруднялись ответить или отказывались от ответа. Такие данные при анализе в некоторых случаях не учитывались. При обработке результатов рассчитывался средний балл.

В данном исследовании участвовало 1800 студентов СГМУ.

В ходе социологического опроса студентов СГМУ были получены следующие результаты.

Таблица 1 – Оценка показателей здорового образа жизни

1. Насколько Вы довольны организацией медицинского обслуживания в университете?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	1,5%	1,9%	8,2%	15,1%	17,9%	21,9%	33,5%
2. Насколько Вы удовлетворены организацией культурно-массовой работы?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	5,6%	9,9%	12,9%	9,3%	14,9%	21,7%	15,2%	10,5%
3. Насколько Вы удовлетворены организацией питания в СГМУ?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	4,0%	5,1%	8,8%	13,4%	23,8%	14,1%	14,5%	16,3%
4. Насколько Вы удовлетворены организацией спортивно-оздоровительной работы?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	2,0%	3,3%	9,9%	10,3%	25,6%	23,0%	15,8%	10,1%

Продолжение таблицы 1

5. Насколько Вы удовлетворены спортивной базой СГМУ?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0,4%	2,7%	5,3%	13,7%	14,3%	15,8%	23,7%	24,1%
6. Насколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	5,2%	5,9%	13,1%	21,9%	16,8%	16,1%	13,9%	7,1%

В ходе анализа степени удовлетворенности перечисленными показателями (таблица 1), были получены следующие результаты:

1) оценке такого параметра как организация медицинского обслуживания в университете 33,5% опрошенных студентов дали максимальный балл (10 баллов), 21,9% опрошенных студентов СГМУ – 9 баллов, 17,9% студентов – 8 баллов, 15,1% опрошенных оценили данный параметр в 7 баллов и 8,2% респондентов – в 6 баллов. Около 3,5% респондентов оценили данный параметр в пределах от 4 до 5 баллов.

2) организацию культурно-массовой работы в 10 баллов оценили 10,5% опрошенных, в 9 баллов – 15,2%, в 8 баллов – 21,7% студентов, в 7 баллов – 14,9%. В 6 баллов культурно-массовые работы оценили 9,3% студентов, в 5 баллов – 12,9%, в 4 балла – 9,9%. Оставшиеся 5,6% респондентов оценили удовлетворенность организацией культурно-массовой работы в диапазоне от 1 до 3 баллов.

3) организацию питания в СГМУ 16,3% респондентов оценили в 10 баллов, 14,5% респондентов – в 9 баллов, 14,1% – в 8 баллов, 23,8% – в 7 баллов, 13,4% – в 6 баллов и 8,8% - в 5 баллов. Около 9% студентов оценили данный параметр в пределах от 3 до 4 баллов.

4) в 10 баллов 10,1% респондентов оценили организацию спортивно-оздоровительной работы, в 9 баллов – 15,8% респондентов, в 8 баллов - 23,0% опрошиваемых студентов, в 7 баллов – 25,6% респондентов, в 6 баллов – 10,3%, в 5 баллов – 9,9%. 5,3% студентов оценили данный параметр от 3 до 4 баллов.

5) удовлетворенность спортивной базой СГМУ в 10 баллов оценило большинство студентов (24,1%), в 9 баллов – 23,7% студентов, в 8 баллов – 15,8%, в 7 баллов – 14,3%, в 6 баллов – 13,7% респондентов, в 5 баллов – 5,3%. Около 3,5% студентов оценили степень удовлетворенности спортивной базой СГМУ в пределах от 3 до 4 баллов.

6) активность занятий спортом и физкультурой большая часть опрошенных (21,8%) оценила в 6 баллов из 10. В 8 баллов данный показатель оценили 16,1% респондентов, в 7 баллов -16,8% опрошенных, в 5 балла – 13,1%, в 9 баллов – 13,9%. Максимальный балл данному параметру поставили 7,1% студентов. 11,1% респондентов оценили данный параметр в пределах от 3 до 4 баллов.

В ходе анкетирования была проведена оценка состояния здоровья студентов на основе их принадлежности к медицинской группе.

Исходя из полученных результатов можно сделать следующие выводы: большинство из опрошенных студентов вуза (70,1%) принадлежат к основной медицинской группе, 17,9%

студентов – к подготовительной, 10,1% - к спец.группе, и 1,9% респондентов указали, что освобождены от занятий физической культуры по состоянию здоровья.

Данное анкетирование также включало в себя такие вопросы как:

- Курите ли Вы?

- Потребляете ли Вы спиртные напитки?

- Употребляете ли Вы наркотические вещества, курительные смеси?

Среди опрошенных студентов курящими являются 15,8%. Большинство опрошенных студентов (63,1%) указали, что не курят, 21,1% из них – иногда.

Исследование показало, что 8,5% респондентов не употребляют спиртные напитки, 14,6% опрошенных ответили, что употребляют. Большинство респондентов (76,9%) указали, что иногда употребляют.

При ответе на вопрос «Употребляете ли Вы наркотические вещества, курительные смеси?» в 100% случаях студенты указали, что не употребляют наркотические вещества.

В ходе социологического опроса предлагалось оценить свой стиль жизни, здоровье, а также уровень проведения спартакиады среди студентов СГМУ. Оценка проводилась по 10-балльной шкале, полученные результаты представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Оценка здоровья, стиля жизни и уровня проведения спартакиады среди студентов

1. Насколько Ваш стиль жизни соответствует здоровому образу жизни?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	1,8%	11,1%	19,3%	25,3%	20,5%	13,9%	8,1%
2. Насколько Вы оцениваете свое здоровье?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	1,8%	21,1%	26,3%	23,1%	12,3%	11,1%	4,3%
3. Насколько Вы оцениваете уровень проведения спартакиад среди студентов СГМУ?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	2,0%	3,2%	4,3%	10,6%	16,3%	17,8%	21,0%	24,8%

1) большая часть студентов 25,3% оценили в 7 баллов такой показатель, как соответствие здоровому образу их стиля жизни, в 8 баллов этот показатель оценили 20,5% студентов, в 6 баллов – 19,3% респондентов, в 9 баллов – 13,9%, в 5 баллов – 11,1%. Максимальный балл данному показателю поставили 8,1% опрошенных. Оставшиеся студенты (1,8%) оценили данный показатель в 4 балла.

2) большая часть студентов (26,3%) оценили свое здоровье в 6 баллов, 23,1% респондентов – в 7 баллов, 21,1% студентов – в 5 баллов, 12,3% студентов – в 8 баллов. В 9 баллов данный показатель оценили 11,1% студентов. Наивысший балл поставили 4,3% студентов. 1,8% опрошенных оценили свое здоровье в 4 балла.

3) уровень проведения спартакиад среди студентов СГМУ большая часть студентов (24,8%) оценила в 10 баллов, 21,0% студентов поставили 9 баллов. 17,8% студентов оценили уровень проведения спартакиады среди студентов в 8 баллов, 16,3% – в 7 баллов, 10,6% – в 6 баллов, 4,3% – в 5 баллов. 3,4% студентов оценили данный параметр в пределах от 3 до 4 баллов.

Студентам предлагалось выразить свое отношение к процедуре иммунизации в рамках национального календаря прививок.

Из полученных результатов следует, что большинство опрошенных студентов (49,9%) скорее положительно относятся к процедуре иммунизации. Свое отрицательное отношение высказали 5,0% студентов. 19,8% студентов указали, что удовлетворительно относятся к процедуре иммунизации, 19,9% студентов – положительно, 5,4% респондентов – скорее отрицательно.

В ходе анкетирования также было установлено, что 22,3% из опрошенных студентов не участвуют в акциях против курения, алкоголизма, наркомании и СПИДа, 18,8% студентов указали, что иногда участвуют. Оставшиеся 58,9% из опрошенных студентов отметили, что участвуют.

В процессе социологического опроса было установлено, что большинство студентов (51,2%) не участвуют в конференциях, научных кружках посвященных здоровому образу жизни, 20,4% студентов указали, что иногда участвуют, 28,4% опрошенных студентов указали, что участвуют.

При проведении анкетирования было выявлено, насколько условия учебы в университете способствуют здоровому образу жизни. Респондентам предлагалось оценить этот показатель по 10-балльной шкале. Средний балл, полученный в ходе оценки, равен 8,5.