

Цель исследования: выявление мнения сотрудников о деятельности вуза по обеспечению здорового образа жизни.

Задачи исследования:

1. Выявление степени удовлетворенности:
 - организацией медицинского обслуживания;
 - организацией культурно-массовой работы;
 - организацией питания СГМУ;
 - организацией спортивно-оздоровительной работы.
 - спортивной базой СГМУ;
2. Отношение к производственной гимнастике для сотрудников;
3. Оценка здоровья и образа жизни.

Объект исследования: сотрудники Саратовского медицинского университета имени В.И. Разумовского.

Метод исследования: анкетирование.

Комментарии: сотрудникам вуза предлагалось ответить на вопросы. На каждый из вопросов предлагалось выбрать один вариант ответа, в связи с чем, при подсчете всех данных общий результат должен составлять 100 %, либо быть меньше, если респонденты затруднялись ответить или отказывались от ответа. Такие данные при анализе в некоторых случаях не учитывались. При обработке результатов рассчитывался средний балл.

В данном исследовании участвовало 980 сотрудников СГМУ.

В ходе социологического опроса сотрудников СГМУ были получены следующие результаты.

Таблица 1 – Оценка показателей здорового образа жизни

1. Насколько Вы довольны организацией медицинского обслуживания в университете?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	0%	2,8%	2,5%	4,5%	9,2%	16,6%	64,4%
2. Насколько Вы удовлетворены организацией культурно-массовой работы?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0,8%	5,3%	9,1%	11,6%	14,8%	17,2%	20,7%	20,5%
3. Насколько Вы удовлетворены организацией питания в СГМУ?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	0,6%	2,6%	9,7%	27,4%	21,3%	22,1%	16,3%

Продолжение таблицы 1

4. Насколько Вы удовлетворены организацией спортивно-оздоровительной работы?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	4,7%	5,3%	10,2%	16,5%	20,1%	28,9%	14,3%
5. Насколько Вы удовлетворены спортивной базой СГМУ?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0,9%	0,2%	2,8%	3,5%	5,2%	12,3%	21,7%	53,4%
6. Насколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	2,4%	8,3%	13,2%	14,9%	29,5%	8,8%	7,3%	15,6%

В ходе анализа степени удовлетворенности перечисленными показателями (таблица 1), были сделаны следующие выводы:

1) организацию медицинского обслуживания 64,4% опрошенных сотрудников оценили в максимальный балл (10 баллов), 16,6% опрошенных сотрудников СГМУ – в 9 баллов, 9,2% – в 8 баллов, 4,5% опрошенных оценили данный параметр в 7 баллов, 2,5% опрошенных – в 6 баллов, 2,8% опрошенных – в 5 баллов.

2) удовлетворенность организацией культурно-массовой работы в 10 баллов оценили 20,5% опрошенных сотрудников, в 9 баллов – 20,7% сотрудников, в 8 баллов – 17,2% сотрудников, в 7 баллов – 14,8%, в 6 баллов – 11,6%, в 5 баллов – 9,1%, в 4 балла – 5,3%, в 3 балла – 0,8%.

3) организацию питания в СГМУ 16,3% сотрудников оценили в 10 баллов, 22,1% сотрудников – в 9 баллов, 21,3% сотрудников – в 8 баллов, 27,4% сотрудников – в 7 баллов, 9,7% сотрудников – в 6 баллов, 2,6% сотрудников – в 5 баллов, 0,6% сотрудников – в 4 балла.

4) в 10 баллов 14,3% респондентов оценили организацию спортивно-оздоровительной работы, в 9 баллов – 28,9% респондентов, в 8 баллов – 20,1% опрашиваемых сотрудников, в 7 баллов – 16,5% респондентов, в 6 баллов – 10,2% сотрудников, в 5 баллов – 5,3% сотрудников, в 4 балла - 4,7% сотрудников.

5) удовлетворенность спортивной базой СГМУ в 10 баллов оценили 53,4% сотрудников, в 9 баллов – 21,7% сотрудников, в 8 баллов – 12,3% сотрудников, в 7 баллов – 5,2% сотрудников, в 6 баллов – 3,5% сотрудников, в 5 баллов – 2,8% сотрудников. Около 1% студентов оценили данный параметр в 3 и 4 балла.

6) активность занятий спортом и физкультурой большая часть опрошенных (29,5%) оценила в 7 баллов из 10. Максимальный балл поставили 15,6% сотрудников. В 6 баллов данный показатель оценили 14,9 % респондентов, в 5 баллов – 13,2 % сотрудников, в 8 баллов – 8,8% респондентов, 4 баллов – 8,3% респондентов, в 9 баллов -7,3% респондентов, в 3 балла – 2,4%.

В ходе анкетирования предлагалось выразить свое отношение к проведению производственной гимнастики для сотрудников.

В результате чего были получены следующие выводы: 27,1% сотрудников положительно относятся к проведению производственной гимнастики для сотрудников, 31,3% сотрудников указали, что скорее положительно, 18,8% сотрудников – удовлетворительно, 12,4% указали, что скорее отрицательно, 10,4% - отрицательно.

При ответе на вопрос «Курите ли Вы?» были получены следующие результаты:

- 70,7% опрошенных сотрудников дали отрицательный ответ на вопрос;
- 18,6% сотрудников дали положительный ответ;
- 10,7% сотрудников указали, что иногда.

В ходе анкетирования сотрудникам предлагалось ответить на вопрос «Употребляете ли Вы спиртные напитки (в т.ч. слабоалкогольные)?». Были получены следующие результаты: 9,4% сотрудников употребляют спиртные напитки, 29,5% сотрудников – нет, 61,1% сотрудников – иногда.

В ходе социологического опроса предлагалось оценить свой стиль жизни, здоровье, а также уровень проведения спартакиады среди сотрудников СГМУ. Оценка проводилась по 10-балльной шкале, полученные результаты представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Оценка здоровья, стиля жизни и уровня проведения спартакиады среди сотрудников

1. Насколько Ваш стиль жизни соответствует здоровому образу жизни?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	3,3%	5,3%	25,2%	20,8%	21,4%	7,2%	16,8%
2. Насколько Вы оцениваете свое здоровье?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	1,4%	5,6%	27,2%	24,5%	18,3%	10,2%	12,8%
3. Насколько Вы оцениваете уровень проведения спартакиад среди сотрудников?											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат опроса	0%	0%	0%	0%	1,8%	2,8%	4,7%	14,5%	22,2%	24,1%	29,9%

Проанализировав полученные результаты, были сделаны следующие выводы:

1) большая часть сотрудников 25,2% оценили в 6 баллов такой показатель, как соответствие здоровому образу их стиля жизни, в 7 баллов этот показатель оценили 20,8% сотрудников, в 8 баллов – 21,4% сотрудников. В 4 и 9 баллов оценили этот показатель 3,3% и 7,2% респондентов соответственно, в 5 баллов оценили 5,3 %, максимальный балл поставили 16,8% респондентов.

2) большая часть сотрудников (27,2%) оценили свое здоровье в 6 баллов, 12,8% сотрудников СГМУ поставили наивысший балл при оценке своего здоровья. 10,2% сотрудников оценили свое здоровье в 9 баллов, 18,3% сотрудников – в 8 баллов, 24,5 % сотрудников – в 7 баллов, 5,6% сотрудников – в 5 баллов, 1,4 % сотрудников – в 4 балла.

3) проведение спартакиад среди сотрудников (29,9%) оценила в 10 баллов, 24,1% сотрудников поставили 9 баллов. 12,2% сотрудников оценили уровень проведения спартакиады

среди сотрудников в 8 баллов, 14,5% сотрудников – в 7 баллов. 4,7% сотрудников оценили данный параметр в 6 баллов, 2,8% сотрудников - в 5 баллов, 1,8% сотрудников - в 4 балла.

Сотрудникам предлагалось выразить свое отношение к процедуре иммунизации в рамках национального календаря прививок.

Итак, 51,7% сотрудников положительно относятся к процедуре иммунизации, 22,4% сотрудников – скорее положительно, 17,8% респондентов – удовлетворительно. Отрицательное отношение к процедуре иммунизации выразили 5,5% сотрудников, 2,6% сотрудников указали, что имеют скорее отрицательное отношение к данной процедуре.

В ходе анкетирования также было установлено, что 51,3% из опрошенных сотрудников не участвуют в конференциях, научных кружках, посвященных здоровому образу жизни, 29,7% сотрудников указали, что иногда участвуют. Оставшиеся 19,0% из опрошенных сотрудников отметили, что участвуют в мероприятиях, посвященных здоровому образу жизни.

При проведении анкетирования было выявлено, насколько условия труда в университете способствуют здоровому образу жизни. Респондентам предлагалось оценить этот показатель по 10-балльной шкале. Средний балл, полученный в ходе оценки, равен 8,9.

