

Приложение 2.2

Наличие и реализация проекта внутри вуза, направленного на поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни (многолетние Проекты согласно плана реализации, за один проект): **270 баллов.**

- Профилактические акции «Время быть здоровым» в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!» (<http://www.sgmru.ru/news/6023.html>);
- «Всероссийская акция «ДоброВСело» (<http://www.sgmru.ru/news/6051.html>);
- Профилактическая акция „Здоровье суставов в надёжных руках“ (<http://www.sgmru.ru/news/6034.html>);
- Профилактические акции волонтеров и сотрудников университета в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом (<http://www.sgmru.ru/news/6239.html>);
- Анкетирование для выявления социальной и психологической адаптации первокурсников (анкета прилагается)
- Кураторские часы по профилактике суицида в молодежной среде
- Спартакиада студентов-первокурсников СГМУ (<http://www.sgmru.ru/news/6227.html>);
- Спартакиада общежитий СГМУ (<http://www.sgmru.ru/news/6035.html>);
- «Спартакиада здоровья» среди профессорско-преподавательского состава (<http://www.sgmru.ru/news/6046.html>);
- Спартакиада «Бодрость и здоровье» среди студентов и сотрудников (<http://www.sgmru.ru/news/5943.html>);
- Саратовская лыжня; <http://www.sgmru.ru/news/5949.html>
- Лыжня России; <http://www.sgmru.ru/news/5942.html>
- Универсиада среди студентов вузов Саратовской области по 29-и видам спорта (<http://www.sgmru.ru/news/6203.html>);
- Спартакиада спортивно-оздоровительных лагерей (<http://www.sgmru.ru/news/6165.html>);
- Спартакиада работников здравоохранения Саратовской области (<http://www.sgmru.ru/news/6046.html>);
- День бега „Кросс нации“ <http://www.sgmru.ru/news/6186.html>
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс „Готов к труду и обороне“ (<http://www.sgmru.ru/news/6128.html>)
- Донорская акция „Спасибо за жизнь!“ (<http://www.sgmru.ru/news/6225.html>);
- Физкультурно-оздоровительное мероприятие „Спортивный день“ (<http://www.sgmru.ru/news/6316.html>);
- VIII Фестиваль студентов медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России „Физическая культура и спорт — вторая профессия врача“ (<http://www.sgmru.ru/news/5962.html>), (<http://www.sgmru.ru/news/5993.html>);
- IV-ый открытый Всероссийский чемпионат по плаванию (<http://www.sgmru.ru/news/6226.html>);
- Постоянно обновляющая экспозиция в научной библиотеке СГМУ «Здоровый образ жизни – мой выбор!»;
- Межрегиональная конференция по организации добровольческой деятельности в сфере профилактики заболеваний и популяризации ЗОЖ (<http://www.sgmru.ru/news/6031.html>);
- Встреча студентов СГМУ с известными саратовскими спортсменами (<http://www.sgmru.ru/news/6028.html>);
- Городской спортивный фестиваль среди студентов-первокурсников (<http://www.sgmru.ru/news/5908.html>);
- Олимпиада по медицине катастроф и безопасности жизнедеятельности (<http://www.sgmru.ru/news/5918.html>);
- Мероприятия кафедр по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни (<http://www.sgmru.ru/news/6025.html>), (<http://www.sgmru.ru/news/6103.html>).

Анкета по адаптации первокурсников:



Кафедра философии, гуманитарных наук и психологии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского приглашает Вас принять участие в исследовании «Социально-психологическая адаптация студентов первого курса».

ВСЕ ВАШИ ОТВЕТЫ БУДУТ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ТОЛЬКО В ОБОБЩЕННОМ ВИДЕ ПОСЛЕ СТАТИСТИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ, ТО ЕСТЬ СОДЕРЖАНИЕ ВАШИХ ОТВЕТОВ ОСТАНЕТСЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫМ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ АНКЕТЫ:

1. Выбранный Вами вариант ответа, обведите в кружок: Пример:

15. Ваш пол:

1. Женский

2.

Мужской

2. Комментарии по заполнению анкеты и выбору вариантов ответов находятся после каждого текста вопроса. Например, если на вопрос можно выбрать несколько вариантов ответа, после вопроса будет размещен текст: **ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА**

I. ИНФОРМАЦИЯ О ВАС

В1. Укажите Ваш... ЗАПИШИТЕ		
1	Факультет	
В2. Форма обучения ЗАПИШИТЕ		
1	Бюджетная	
2	На платной основе	

В3. Скажите, пожалуйста, сколько Вам полных лет? ЗАПИШИТЕ ВАШ ВОЗРАСТ		В4. Ваш пол	
возраст		1	мужской
.....лет		2	женский

В5. Укажите место Вашего проживания до поступления в ВУЗ.	
1	Город, в котором расположен ВУЗ
2	Другой город РФ
3	Районный центр РФ
4	Деревня/село РФ
5	Другое государство
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В6. Укажите место Вашего проживания во время обучения в университете.	
1	Дома в родительской семье
2	Один в съемной квартире / комнате
3	На съемной квартире с друзьями
4	На съемной квартире с родственниками
5	В собственной квартире один
6	В общежитии
7	У родственников
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В7. Ваше образование до поступления в ВУЗ?	
1	Полное среднее
2	Среднее специальное
3	Высшее
4	Неоконченное высшее
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В8. Укажите тип образовательного учреждения, которое вы закончили.	
1	Средняя общеобразовательная школа
2	Лицей
3	Медицинский лицей
4	Колледж / техникум
5	Медицинский колледж
6	Высшее учебное заведение
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В9. Укажите сферу занятости ваших родителей.	
1	Предпринимательство
2	Медицина
3	Бюджетная сфера (образование, государственная служба, военная служба)
4	Сфера услуг
5	Сельское хозяйство
6	Производственная сфера
7	Безработные
8	Пенсионеры
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В10. Оцените, пожалуйста, доход вашей семьи на одного человека в месяц.	
1	5000 руб. и менее
2	5001 руб. – 10000 руб.
3	10001 руб. – 15000 руб.

4	15001 – 20000 руб.
5	20001 – 30000 руб.
6	Более 30000 руб.
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B11. Какой из указанных типов характеризует Вашу семью.	
1	Полная
2	Неполная
3	Сирота
4	Расширенная
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B12. Укажите источник Вашего дохода. ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Средства родителей / родственников
2	Академическая стипендия
3	Собственный заработок
4	Социальная стипендия
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B13. Укажите ваше вероисповедание.	
1	Православие
2	Ислам
3	Буддизм
4	Протестантизм
5	Католицизм
6	Атеист
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа

II. ИНФОРМАЦИЯ О ВАШЕМ ОБУЧЕНИИ В УНИВЕРСИТЕТЕ

B14. Что обусловило ваш выбор вуза? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Мнение родителей /родственников
2	Семейная традиция
3	Совет друзей/ знакомых
4	Собственный выбор
5	Случайно, по стечению обстоятельств
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B15. Выберите высказывание, характеризующее чувства, которые Вы испытываете от ежедневного посещения университета.	
1	Мне нравится учиться в университете, я каждый день с удовольствием хожу на занятия
2	Мне нравится учиться в университете, но не всегда охотно иду на занятия
3	Я без удовольствия хожу на занятия
4	Я разочарован своей учебой в университете
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B16. Какое из высказываний характеризует вашу адаптацию к учебному графику в университете?	
1	Я легко приспособился к учебному графику университета
2	Я привык к распорядку дня студента, но иногда просыпаю, опаздываю, прогуливаю
3	Я тяжело привыкаю к моему новому распорядку дня студента университета
4	Я все еще не привык к распорядку дня студента, часто просыпаю, опаздываю, прогуливаю
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B17. Какое из высказываний наиболее полно отражает Вашу учебную успеваемость?	
1	Мне легко и интересно учиться, все задания выполняю вовремя <i>(переходите к вопросу 19)</i>
2	Учеба дается мне с трудом, но все задания выполняю вовремя <i>(переходите к вопросу 18)</i>
3	Испытываю трудности в изучении некоторых дисциплин <i>(переходите к вопросу 18)</i>
4	У меня уже накопились задолженности по некоторым дисциплинам <i>(переходите к вопросу 18)</i>
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B18. Что, по вашему мнению, является причиной ваших затруднений в изучении вузовской программы? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Очень сложный материал
2	Большой объем информации
3	Недостаточное количество времени
4	Нерациональная организация труда и отдыха
5	Трудно сосредоточиться на предмете
6	Лень
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B19. К кому вы обращаетесь за помощью и советом по вопросам учебы в университете? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Куратору
2	Сотрудникам деканата
3	Преподавателям
4	Знакомым на старших курсах
5	Одногруппникам
5	Тьютору
6	Справляясь со всем самостоятельно
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
B20. Возникали ли у Вас когда-либо конфликты в университете?	
1	Да
2	Нет

→ Переходите к вопросу 21

→ Переходите к вопросу 24

99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа	→ Переходите к вопросу 24
B21. Укажите, с кем чаще всего происходили конфликты? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА		
1	С одногруппниками	
2	С однокурсниками	
3	Со студентами старших курсов	
4	С преподавателями	
5	С администрацией университета	
5	С другими сотрудниками вуза	
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа	
B22. Укажите что, было причиной конфликтов со студентами. ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА		
1	Непонимание	
2	Хамство	
3	Вызывающее поведение	
4	Личное оскорбление	
5	Неприязнь на национальной почве	
6	Ненормативная лексика	
7	Предательство	
8	Насмешки	
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)	
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа	
B23. Укажите, что было причиной конфликтов с преподавателями и администрацией вуза. ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА		
1	Непонимание	
2	Грубость	
3	Предвзятое отношение	
4	Личное оскорбление	
5	Неприязнь на национальной почве	
6	Неопределенность требований по предмету	
7	Собственное некорректное поведение	
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)	
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа	

B24. Оцените, пожалуйста, насколько Вы удовлетворены сложившимися отношениями у Вас с преподавателями по 5-ти балльной шкале (где “1” – минимальная отрицательная оценка, а “5” – максимальная положительная):

	min					max
не удовлетворен	1	2	3	4	5	удовлетворен

B25. Оцените, пожалуйста, насколько Вы удовлетворены сложившимися отношениями у Вас с работниками деканата по 5ти балльной шкале (где “1” – минимальная отрицательная оценка, а “5” – максимальная положительная):

	min					max
не удовлетворен	1	2	3	4	5	удовлетворен

B26. Укажите, пожалуйста, что из нижеперечисленного в большей степени характеризует преподавателей ВУЗа по 5-балльной шкале, где 5 – качество развито наиболее сильно, 1- качество не развито.

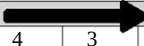
ОДИН ВАРИАНТ ОТВЕТА ПО КАЖДОЙ СТРОКЕ		max					min
1	Тактичность	5	4	3	2	1	
2	Наблюдательность	5	4	3	2	1	
4	Объективность в оценках	5	4	3	2	1	
6	Умение управлять эмоциями, сдержанность	5	4	3	2	1	
7	Умение слушать	5	4	3	2	1	
8	Четкость и ясность изложения материала	5	4	3	2	1	
9	Доброжелательность	5	4	3	2	1	
10	Требовательность	5	4	3	2	1	
11	Профессионализм	5	4	3	2	1	
12	Внимательность к студентам	5	4	3	2	1	
13	Справедливость	5	4	3	2	1	
14	Честность	5	4	3	2	1	
15	Грубость	5	4	3	2	1	
17	Внеаудиторное взаимодействие со студентами	5	4	3	2	1	
18	Аккуратность	5	4	3	2	1	

B27. К кому вы могли бы обратиться по поводу личных проблем?

1	Другу
2	Одногруппнику
3	Тьютору
4	Преподавателю
5	Работнику деканата
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа (перейти к вопросу 29)

B28. По поводу каких проблем Вы могли бы обратиться к преподавателям или сотрудникам деканата? ПОСТАВЬТЕ ЛЮБОЙ ЗНАК В СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ГРАФЕ

	Да	Нет	
1	Проблем, возникающих во время учебного процесса (подготовка к сессии, работа с литературой и пр.)		
2	Здоровья		
3	Жилищно-бытовых проблем		
4	Психологической и моральной поддержки		
5	Подготовки к научным конференциям, олимпиадам		
6	Мероприятий во внеучебное время		
7	Семейных проблем		

98	Другое (ЗАПИШИТЕ)					
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа					
B29. Выберите высказывание, характеризующее Ваши отношения в студенческой группе?						
1	Я подружился со всеми одногруппниками и общаюсь со студентами из других групп					
2	Я подружился с несколькими студентами из моей группы и общаюсь только с ними					
3	Я общаюсь со всеми студентами моей группы, но друзей среди них еще не нашел					
4	Я не общаюсь со студентами моей группы; предпочитаю общение со студентами других групп					
5	Я нахожусь в состоянии конфликта со студентами своей группы					
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа					
B30. Укажите, пожалуйста, какие из приведенных ниже определений характеризуют отношения в Вашей студенческой группе? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА						
1	Уважение друг к другу					
2	Взаимопомощь					
3	Чуткость и внимательное отношение друг к другу					
4	Схожие личностные особенности (темперамент, характер и пр.)					
5	Доброжелательность					
6	Схожие жизненные ценности и интересы					
7	Сплоченность					
8	Безразличие					
9	Разрозненность					
10	Конфликтность					
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)					
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа					
B31. Выберите из перечисленных ниже характеристик три, которые соответствуют Вашим представлениям о дружном коллективе. НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА						
1	Уважение друг к другу					
2	Взаимопомощь					
3	Чуткость и внимательное отношение друг к другу					
4	Схожие личностные особенности (темперамент, характер и пр.)					
5	Доброжелательность					
6	Сплоченность					
7	Схожие жизненные ценности и интересы					
8	Доверие					
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)					
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа					
B32. Оцените, пожалуйста, степень влияния указанных факторов на Ваше отношение к учебе. ОДИН ВАРИАНТ ОТВЕТА ПО КАЖДОЙ СТРОКЕ, ГДЕ 5 – НАИБОЛЕЕ СИЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ, А 1 – НАИМЕНЕЕ СИЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ФАКТОРА						
		max				min
1	Умение организовывать себя и распределять время	5	4	3	2	1
2	Отношения с деканатом	5	4	3	2	1
3	Отношения с преподавателем/преподавателями	5	4	3	2	1
4	Чувство уверенности/неуверенности в своих силах	5	4	3	2	1
5	Отношения в студенческом коллективе	5	4	3	2	1
6	Социальные проблемы (необходимость зарабатывать деньги, проблемы с жильем и пр.)	5	4	3	2	1
7	Взаимоотношения в семье	5	4	3	2	1
B33. Выберите утверждение, характеризующее ваше эмоциональное состояние. ОДИН ВАРИАНТ ОТВЕТА						
1	Я всегда в отличном настроении					
2	Чаще всего у меня хорошее настроение					
3	Часто расстраиваюсь из-за проблем с учебой					
4	Расстраиваюсь из-за личных проблем, что мешает учебе					
5	У меня всегда плохое настроение					
6	Мне все безразлично					
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)					
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа					

III. ИНФОРМАЦИЯ О ЗДОРОВЬЕ И ОБ ОТНОШЕНИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

B34. Оцените, пожалуйста, уровень вашего здоровья по пятибалльной шкале (где «1» - минимальная отрицательная оценка, «5» - максимальная положительная оценка):

	min				max	
Очень плохой	1	2	3	4	5	Отличный

B35. Выберите, пожалуйста, утверждение, характеризующее состояние Вашего здоровья: ОДИН ВАРИАНТ ОТВЕТА	
1	Проблем со здоровьем нет (переходите к вопросу 37)
2	Устаю, но проблем со здоровьем нет (переходите к вопросу 37)
3	Очень устаю, часто болею вирусными заболеваниями, хотя раньше не болел(а) (переходите к вопросу 36)
4	Состояние здоровья ухудшилось после поступления в университет (переходите к вопросу 36)
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа (переходите к вопросу 37)
B36. Укажите причины, повлиявшие на ухудшение состояния Вашего здоровья: ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Нарушение режима сна и бодрствования
2	Нарушение режима питания
3	Изменение климата
4	Высокие нагрузки во время учебы
5	Вредные привычки
6	Морально-психологический климат в студенческой группе (отношения в коллективе)
7	Неустойчивые семейные отношения, проблемы в семье

8	Негативные отношения с профессорско-преподавательским составом
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В37. Отметьте утверждения, являющиеся, по Вашему мнению, основой здорового образа жизни. ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Систематические занятия спортом
2	Рациональное питание
3	Наследственный фактор
4	Отказ от вредных привычек
5	Благоприятная экологическая ситуация
6	Режим сна и бодрствования
7	Личная гигиена
8	Положительные эмоции
9	Закаливание
10	Организация режима дня
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В38. Что делаете лично Вы, чтобы вести здоровый образ жизни? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Соблюдаю режим дня
2	Правильно и регулярно питаюсь
3	Занимаюсь физической культурой и спортом
4	Закаляюсь
5	Изучаю литературу по здоровому образу жизни
6	Прохожу медицинские осмотры
7	Не имею вредных привычек (отказ от вп)
8	Ничего не делаю
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В39. Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом?	
1	Да, систематически (переходите к вопросу 41)
2	Да, иногда занимаюсь помимо учебных занятий по физкультуре (переходите к вопросу 41)
3	Да, занимаюсь, но только на занятиях физической культуры (переходите к вопросу 40)
4	Нет, не занимаюсь спортом (переходите к вопросу 40)
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В40. Укажите причины, по которым Вы не занимаетесь физической культурой и спортом? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Не хватает времени
2	Не позволяет состояние здоровья
3	Нет желания, усталость
4	Нет условий заниматься спортом
5	Считаю себя физически здоровым человеком
6	Занятия спортом требуют материальных затрат
7	Из-за невозможности отказаться от вредных привычек
8	Существуют более интересные занятия
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В41. Укажите причины, побуждающие Вас заниматься спортом. ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА (только для респондентов, указавших в В39. варианты 1 и 2)	
1	Укрепление здоровья
2	Поддержание физической формы и фигуры
3	Получаю удовольствие от занятий спортом
4	Придает уверенности в собственных силах
5	Возможность общения с друзьями
6	Возможность добиться спортивных успехов
7	Считаю занятия спортом модным и современным образом жизни
8	Привычка
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В42. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?	
1	Да, влияют
2	Нет, не влияют
3	Не занимаюсь спортом
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В43. По Вашему мнению, созданы ли в Вашем ВУЗе условия для занятий физической культурой и спортом? ОДИН ВАРИАНТ ОТВЕТА	
1	Считаю, что все условия для этого есть
2	Определенные условия есть, но недостаточные
3	Нет, условия очень плохие
4	Мне ничего об этом неизвестно
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В44. Как часто Вы пропускаете занятия из-за болезни?	
1	Болею очень редко, раз в несколько лет
2	Болею 1-2 раза в год
3	Болею 1 раз в полгода
4	Болею 1 раз в месяц
5	Болею 1 раз в одну, две недели

99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В45. Насколько регулярно Вы питаетесь?	
1	1-2 раза в день
2	3 и более раз в день
98	ДРУГОЕ (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В46. Каким образом Вы организуете свое питание?	
1	Беру с собой на занятия
2	Питаюсь в буфете корпуса
3	Питаюсь в столовой университета
4	Питаюсь в столовой другого вуза
5	Не питаюсь вне дома
98	ДРУГОЕ (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа

IV. ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕНИИ ДОСУГА И ОТДЫХА

В47. Имеете ли Вы время для досуга?			
1	Да, много		
2	Вполне достаточно		
3	Да, но недостаточно		
4	Нет, не имею		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В48. С какой периодичностью Вы отдыхаете?			
1	1-2 раза в месяц		
2	В выходные		
3	2 и более дней в неделю		
4	Каждый вечер		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В49. Какие формы досуга для Вас предпочтительнее? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА			
До поступления в вуз		Во время учебы в вузе	
1	кино, театр	1	кино, театр
2	прогулки с друзьями	2	прогулки с друзьями
3	кафе	3	кафе
4	клубы	4	клубы
5	творчество / самодеятельность	5	творчество / самодеятельность
6	спортивные соревнования / занятия спортом	6	спортивные соревнования / занятия спортом
7	чтение книг	7	чтение книг
8	компьютерные игры	8	компьютерные игры
9	музыка	9	музыка
10	просмотр тв	10	просмотр тв
11	общение в социальных сетях	11	общение в социальных сетях
12	домашнее хозяйство	12	домашнее хозяйство
13	проведение религиозных обрядов (в церкви/мечети/синагоге/костеле и др.)	13	проведение религиозных обрядов (в церкви/мечети/синагоге/костеле и др.)
14	посещение торговых центров	14	посещение торговых центров
15	отдых с семьей	15	отдых с семьей
16	отдых на природе	16	отдых на природе
17	салоны красоты	17	салоны красоты
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В50. Как Вы проводите свой досуг во время обучения в университете? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА			
1	Хожу в кино, театр		
2	Гуляю с друзьями		
3	Посещаю кафе, клубы и дискотеки		
4	Занимаюсь творчеством		
5	Участвую в спортивных соревнованиях / занимаюсь спортом		
6	Читаю книги		
7	Играю в компьютерные игры		
8	Смотрю телевизор / слушаю музыку		
9	Общаюсь в социальных сетях		
10	Занимаюсь домашним хозяйством		
11	Участвую в художественной самодеятельности		
12	Играю на музыкальных инструментах		
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В51. С кем Вы обычно проводите свой досуг? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА			
1	Со школьными друзьями		
2	С одноклассниками / однокурсниками		
3	С родственниками		
4	Со своей девушкой / парнем		
5	С соседями		
6	Один / одна		
7	С новыми друзьями не из университета		
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В52. Участвуете ли Вы в университетских мероприятиях?			
1	Да, постоянно участвую (переходите к вопросу 53)		
2	Участвую иногда (переходите к вопросу 53)		

3	Нет, не участвую (переходите к вопросу 54)
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В53. Укажите, в каких университетских мероприятиях Вы принимаете участие?	
ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Спортивные соревнования
2	Студенческая самодеятельность
3	Работа в научном кружке / научном обществе
4	Студенческое самоуправление
5	Волонтерское движение
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В54. Укажите причины, по которым Вы не проявляете инициативу и не участвуете в университетских мероприятиях? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Недостаточно времени
2	Не интересно
3	Далеко живу
4	Не имею информации об университетских мероприятиях
5	Занимаюсь спортом / творчеством вне вуза
6	В моем окружении это не модно
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В55. Укажите любимое место досуга в городе, в котором Вы обучаетесь, в вузе? ВОЗМОЖНО НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Парковая зона
2	Кинотеатр / театр
3	Торговый центр
4	Клуб
5	Кафе
6	Каток
7	Бассейн
8	Спортивный центр
9	Салон красоты
10	Отсутствует
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В56. Сколько средств ежемесячно Вы готовы потратить на свой досуг?	
1	До 1 тыс.р.
2	1-2 тыс.р.
3	3-5 тыс.р.
4	Более 5 тыс.р.
5	Нисколько
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В57. Укажите каким образом отдых влияет на Вашу успеваемость?	
1	Приводит к проблемам с учебой
2	Положительно влияет на мою успеваемость
3	Никак не влияет
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа

V. ИНФОРМАЦИЯ О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С КУРАТОРОМ В ВУЗЕ

В58. Знаете ли Вы своего куратора?			
1	Да, достаточно хорошо		
2	Да, но видели только один-два раза		
3	Нет, не знаю		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В59. С какой периодичностью куратор встречается с Вашей студенческой группой?			
1	1 раз в неделю		
2	1 раз в 2-3 недели		
3	1 раз в 1-2 месяца		
4	Не могу вспомнить, когда это было		
5	Никогда		
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа		
В60. Укажите пол Вашего куратора?			
фактический		желаемый	
1	Женский	1	Женский
2	Мужской	2	Мужской
В61. Укажите возраст Вашего куратора?			
фактический		желаемый	
1	25-30	1	25-30
2	30 - 40	2	30 - 40
3	40-50	3	40-50
4	50 и старше	4	50 и старше

В62. Оцените, пожалуйста, работу Вашего куратора по пятибалльной шкале (где «1» - минимальная отрицательная оценка, «5» - максимальная положительная оценка):

	min				max	
Очень плохо	1	2	3	4	5	Отлично

В63. Оцените, пожалуйста, Ваши отношения с куратором по пятибалльной шкале (где «1» - минимальная отрицательная оценка, «5» - максимальная положительная оценка):

	min				max	
<i>Неприятные</i>	1	2	3	4	5	<i>Доверительные</i>

В64. Контролирует ли куратор Вашу успеваемость?	
1	Достаточно часто
2	Иногда
3	Не могу вспомнить когда это было
4	Никогда
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В65. Какие проблемы вам помог решить куратор? НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Учебные проблемы
2	Проблемы со здоровьем
3	Проблемы бытового характера
4	Уладить конфликт с преподавателем
5	Наладить отношения с одногруппниками
6	Способствовал взаимодействию с деканатом/администрацией вуза
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В66. Какие проблемы, на Ваш взгляд, должен решать куратор? НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА	
1	Учебные проблемы
2	Проблемы со здоровьем
3	Проблемы бытового характера
4	Конфликтные ситуации с преподавателями
5	Отношения с одногруппниками
6	Представление интересов студентов перед администрацией ВУЗа / работниками деканата
98	Другое (ЗАПИШИТЕ)
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа
В67. Как часто Вы вместе с куратором посещаете культурно-массовые мероприятия?	
1	Один раз в семестр
2	Один раз в месяц
3	Несколько раз в месяц
4	Никогда
99	Затрудняюсь ответить / Отказ от ответа

Спасибо за участие!

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о государственной регистрации базы данных

№ 2016620611

«Социально-психологическая адаптация студентов первого курса»

Правообладатель: *Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (RU)*

Авторы: *Андреева Елена Андреевна (RU), Акимов Наталья Александровна (RU), Ермолаева Евгения Витальевна (RU), Живайкина Александра Александровна (RU)*



Заявка № 2016620322

Дата поступления 24 марта 2016 г.

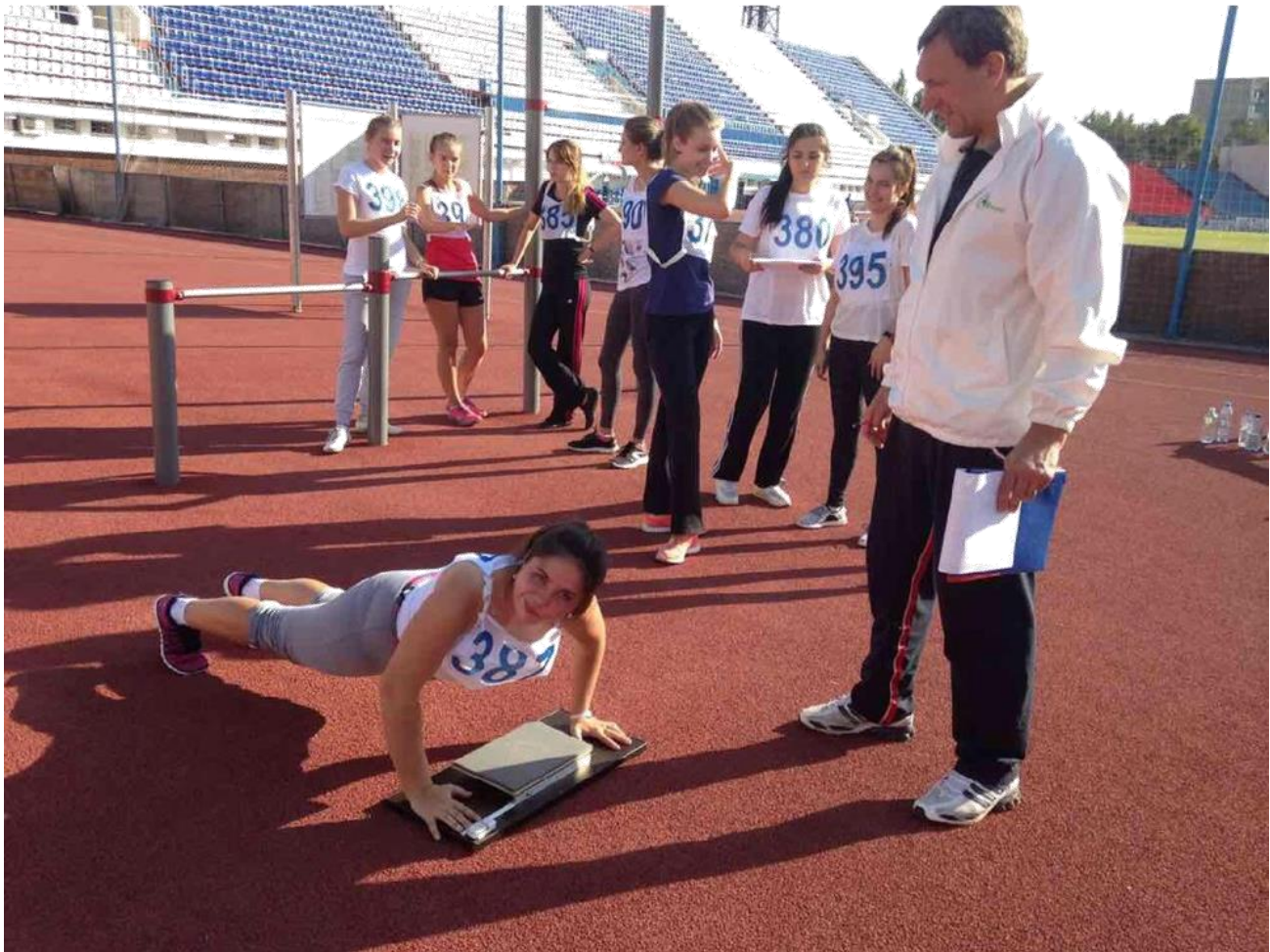
Дата государственной регистрации
в Реестре баз данных 16 мая 2016 г.

Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности

Г.П. Исаев Г.П. Исаев

«Готов к труду и обороне»





«Спартакиада здоровья» среди профессорско-преподавательского состава



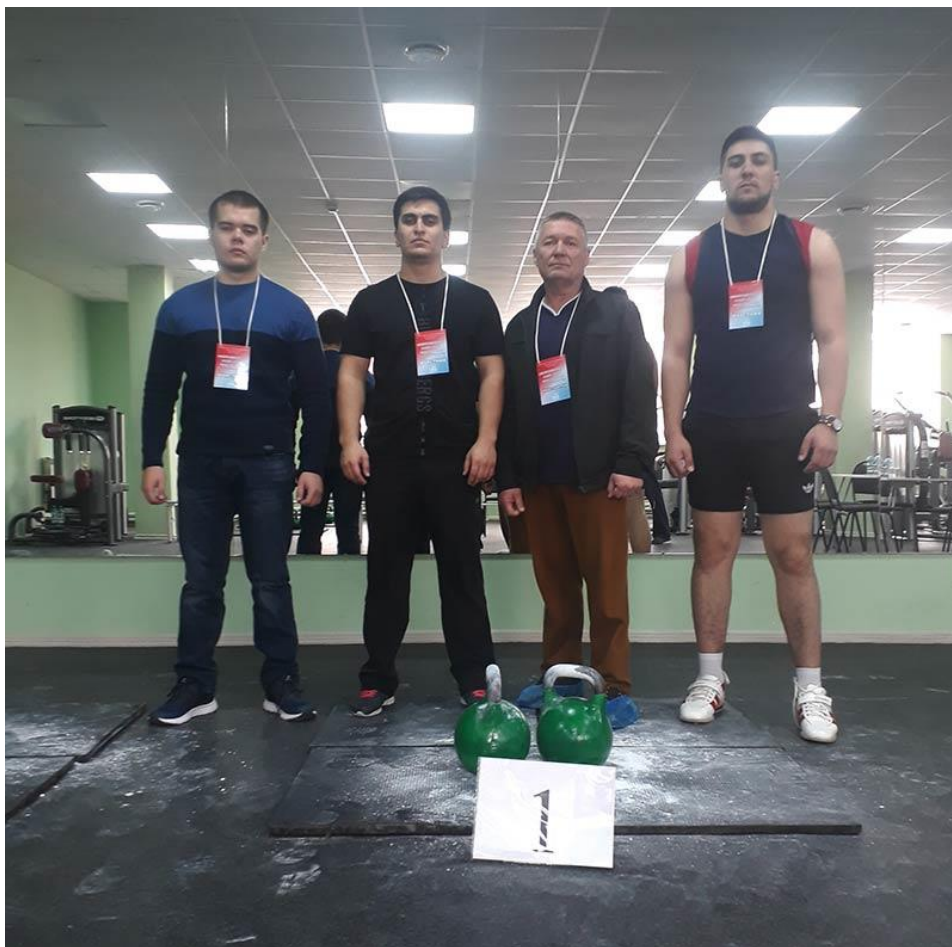


День бега «Кросс нации»



«Физическая культура и спорт — вторая профессия врача»





Встреча студентов СГМУ с известным саратовским спортсменом С. В. Улегиным



Саратовская лыжня



Лыжня России





IV-ый открытый Всероссийский чемпионат по плаванию



Спартакиада студентов-первокурсников СГМУ



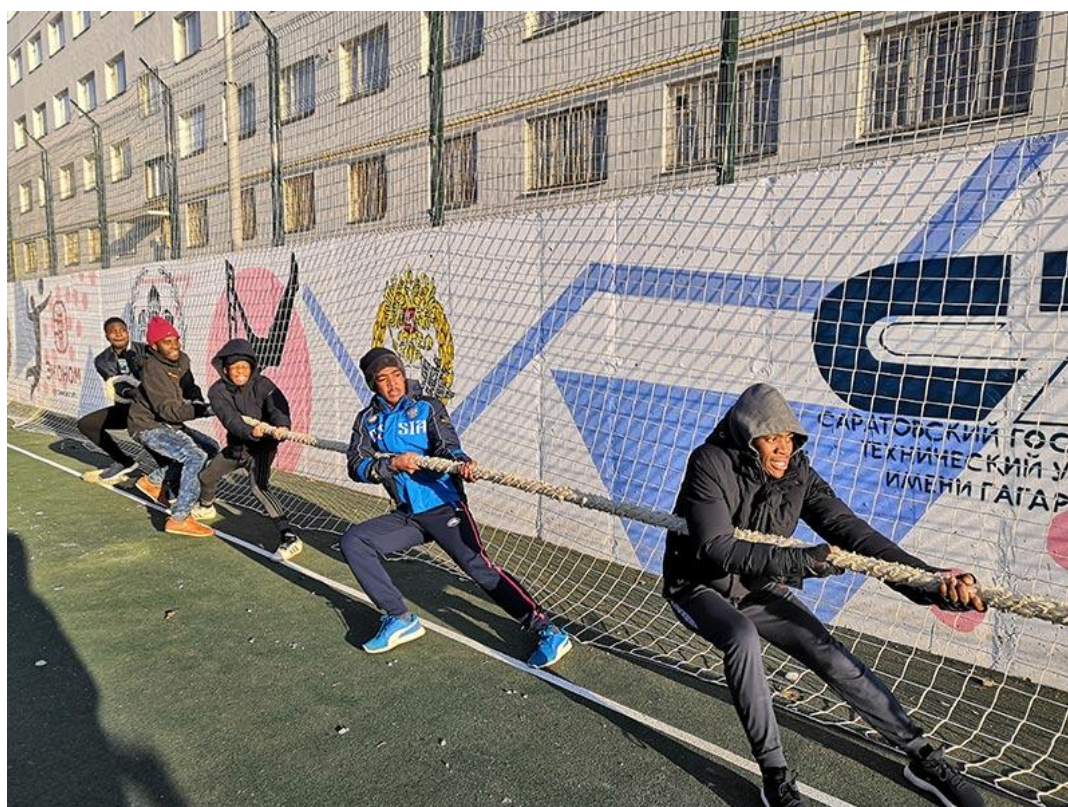




Спартакиада общежитий СГМУ



Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спортивный день»





Универсиада среди студентов вузов Саратовской области по 29-и видам спорта







Мероприятия кафедр по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни





Спартакиада спортивно-оздоровительных лагерей



Межрегиональная конференция по организации добровольческой деятельности в сфере профилактики заболеваний и популяризации ЗОЖ



Профилактические акции волонтеров и сотрудников университета в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом





Профилактические акции «Время быть здоровым» в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!»



Олимпиада по медицине катастроф и безопасности жизнедеятельности

